

LICENCJONOWANA PRZEZ



**Konferencja metodyczna - Gdynia 25.06.2017:
„Trener jako jednoosobowy „sztab” szkoleniowy.**

Wykorzystanie badań naukowych w profesjonalizacji procesu treningowego.”

Konferencja jest częścią XVIII Projektu „Arka Gdynia Summer Cup 2017”
organizowanego przez Stowarzyszenie Inicjatywa „Arka” Gdynia

ORGANIZATORZY KONFERENCJI:



STOWARZYSZENIE
INICJATYWA
ARKA



PSYCHSPORTICA

HARMONOGRAM:

9:00 – 12:30	<u>Wykłady plenarne:</u>	Audytorium Muzeum Marynarki Wojennej <i>ul. Zawiszy Czarnego 1B, 81-374 Gdynia</i>
	1) 9:00 - 9:15	
	2) 9:15 - 10:45	
	- przerwa kawowa -	
	3) 11:00 - 12:30	
	- przekąska -	
12:45 – 13:15	<u>Transport</u> <u>do dalszego miejsca konferencji</u> <i>(zapewniony przez organizatora)</i>	
13:30 – 14:30	<u>Trening pokazowy:</u>	Gdyńskie Centrum Sportu - Narodowy Stadion Rugby
14:30 – 15:15	<u>Lunch:</u>	
15:15 – 19:00	<u>Sesje warsztatowe:</u> <i>(do wyboru 1 z 3 paneli)</i> I 15:15 – 16:30 - przerwa kawowa - II 16:45 – 18:00 III 18:00 – 19:00	Gdyńskie Centrum Sportu - Gdyński Inkubator <i>Przedsiębiorczości</i> <i>ul. Olimpijska 2, 81-538 Gdynia</i>
19:00	<u>Bankiet integracyjny</u>	<i>(transport uczestników, którzy zostawili samochody pod Muzeum Marynarki Wojennej zapewniony przez organizatora)</i> Restauracja ON/OFF – Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości

ILOŚĆ MIEJSC: 80 osób

ZAPISY: wyłącznie przez FORMULARZ: <https://goo.gl/forms/Hy3aty6dTknIYp1r1>

OPŁATA: 150zł (do 15 czerwca 2017)

200zł (od 16 do 24 czerwca 2017 decyduje wpłynięcie przelewu na konto bankowe)

NUMER KONTA: 24 1140 2004 0000 3102 7688 1144

w tytule przelewu (tylko w niniejszej kolejności): NAZWISKO i IMIĘ, NUMER LICENCJI (jeśli taką Pan/Pani posiada)

- 3h wykładów
- 4h warsztatów - wybór 1 z 3 bloków: (1)PSYCHOLOGIA (2) MOTORYKA+ZDROWIE (3)ANALIZA GRY
- lunch w restauracji ON/OFF
- przerwy kawowe
- transport (pomiędzy miejscami odbywania się konferencji)

MISJA:


Pokazanie możliwości wykorzystania badań naukowych (dot. m.in. psychologii, fizjologii, treningu motorycznego, analizy statystycznej czy żywienia) polskim trenerom w celu profesjonalizacji oraz wzrostu efektywności procesu treningowego.

CEL:


Pobudzenie świadomości trenerów oraz uzyskanie przez nich umiejętności, w jaki sposób wykorzystywać w treningu metody wypracowane przez naukowców z powyższych dziedzin; zarówno w sytuacji gdy trener jest osamotniony w prowadzeniu szkolenia piłkarskiego, jak i w sytuacji współpracy gdy będzie dysponował sztabem specjalistów.

GŁÓWNI PRELEGENCI i TEMATYKA:


Dr Łukasz Radziński – *Arka Gdynia, wykładowca AWFIS Gdańsk*

Tematyka:  Fizjologia oraz diagnostyka motoryki zawodników


mgr Radosław Mozyrko – *Legia Warszawa*

Tematyka:  Planowanie i koordynowanie szkolenia w Akademii Piłkarskiej

mgr Marek Marciniak – *Lech Poznań*

Tematyka:  Analiza statystyczna a skuteczność gry w piłce nożnej


mgr Jakub Frydrych – *Arka Gdynia/Pomorski ZPN*

Tematyka:  Pokazowy trening praktyczny – konstruowanie ćwiczeń psychomotorycznych

mgr Ksawery Sowiński – *Arka Gdynia, doktorant Uniwersytet Gdański*

Tematyka:  Profesjonalny trening psychomotoryczny z użyciem zaawansowanych technologii

mgr Bartosz Zawidzki – *Arka Gdynia*

Tematyka:  Periodyzacja kształtowania kompetencji mentalnych u zawodników.

Konferencja jest wspierana przez przedstawicieli Firmy: Czas Reakcji sp.z.o.o., NeuroDevice, Wellness by Oriflame, FizjoWorld, prezentujących sprzęt i programy przydatne w treningu oraz badaniach. Dzięki takiej współpracy uzyskamy możliwość pokazania narzędzi profesjonalnych, a trenerzy zostaną wyposażeni w wiedzę i umiejętności do konstruowania własnych narzędzi (ćwiczeń, prostych trenażerów, planów żywieniowych) wykorzystujących te same podstawy naukowe.

Więcej Informacji:

Ksawery Sowiński

Koordynator Konferencji

E-mail: k.sowinski@si-arka.gdynia.pl

lub k.sowinski@psychosportica.com

tel. +48 697-068-795

PARTNERZY KONFERENCJI:



CZAS		CO	KTO			MIEJSCE
9:00 – 12:45	I 9:00 - 9:15	OTWARCIE	T.BOBRYK + K.SOWIŃSKI			MMW
	II 9:15 - 10:45	1. WYKŁAD	R.MOZYRKO „Tworzenie akademii piłkarskiej z nastawieniem na kompleksowy rozwój zawodnika”			
	10:45 – 11:00	PRZERWA KAWOWA – STARBUCKS				
	III 11:00 - 12:30	2. WYKŁAD	K.SOWIŃSKI + NeuroDevice „Badania naukowe, a efektywność treningu piłkarskiego”			
	12:30 – 12:45	(Przerwa kawowa)/PRZEKĄSKA – WELLNESS by ORIFLAME				
12:45 – 13:15	TRANSPORT					
13:30 – 14:30		TRENING	J. FRYDRYCH + B. ZAWIDZKI „Konstruowanie ćwiczeń doskonalących umiejętności psychomotoryczne”			NSR
14:30 – 15:15	LUNCH – ON/OFF					GIP – ON/OFF
15:15 – 19:00		WARSZTATY DO WYBORU A lub B lub C	PSYCHOLOGIA SALA A 40os	MOTORYKA + ZDROWIE SALA B 40os	ANALIZA GRY SALA C 25os	GIP
	I 15:15 – 16:30	Sesja warsztatowa	A „PsychoSportica” K.Sowiński „Kształtowanie najważniejszych umiejętności mentalnych w piłce nożnej”	B Dr Łukasz Radziwiński „Metody pomiaru i analizy wydolności zawodnika”	C Marek Marciniak „Analiza video, a skuteczność gry zawodnika”	
	16:30 – 16:45	PRZERWA KAWOWA				GIP - LOBBY
	II 16:45 – 18:00	Sesja warsztatowa	A „PsychoSportica” B.Zawidzki „Periodyzacja kształtowania kompetencji mentalnych”	B „FizjoWorld” Dawid Juszczyk „Niezbędne metody prewencji kontuzji i rozwoju motorycznego piłkarzy”	C Marek Marciniak „Analiza statystyczna, a rozwój zawodnika”	GIP
	III 18:00 – 19:00	Sesja warsztatowa	A „Czas Reakcji” Paweł Gzieło „Kompleksowy rozwój psychomotoryczny dzięki sprzętowi FitLight”	B „Wellness by Oriflame” Eleonora Sowińska „Optymalne żywienie a efektywność treningu”	C „NeuroDevice” Ewa Ramus „Analiza danych Eye-trackingu a efektywność gry w piłce nożnej”	
19:00	BANKIET – ON/OFF					GIP – ON/OFF